

## Kort verslag workshop Samenredzaam

In twee kleine groepen spraken we over de ZIN en Pgb. Wat is het, hoe vraag je het aan, wat gebeurt er dan en hoe maak je de keus voor ZIN of Pgb.

ZIN = Zorg in natura

Dit wil zeggen dat u de ondersteuning ontvangt van een zorgaanbieder. Behalve kiezen voor een zorgaanbieder, hoeft u hier zelf niets voor te regelen.

Pgb = Persoonsgebonden budget

Dit is een bepaalde hoeveelheid geld, waarmee u zelf zorg inkoop passend bij uw situatie. Daar staat tegenover dat u veel zelf moet regelen. Voor [www.amsterdam.nl/pgb](http://www.amsterdam.nl/pgb)

### Het proces van aanvragen

Wat gebeurt er als u zorg of ondersteuning nodig heeft?

- U bespreekt uw vraag met een wijkzorg professional
  - o Wijkverpleegkundige, maatschappelijk werker, cliëntondersteuner van MEE
- NB: Als u niet weet waar u heen moet kunt u advies vragen bij het Sociaal loket op het stadsdeelkantoor of bij uw huisarts.
- Samen komt u tot een conclusie wat er nodig is
- Samen bespreekt u wie de vraag (deels) kan oplossen?
  - o Bent u dat zelf?
  - o Kan uw omgeving dat (gebruikelijke hulp)?
  - o Zijn er basisvoorzieningen die een deel van de oplossing bieden
    - Informatie en advies, activiteiten in de buurt, hulp van vrijwilligers, ...
  - o Of heeft u hulp nodig van een zorgaanbieder?
    - In de vorm van een algemene voorziening (collectief aanbod)
    - In de vorm van maatwerk, op uw vraag toegesneden (individueel aanbod).
- Maatwerk? Dan heeft u de keuze voor Pgb of ZIN

Er waren veel vragen over hoe het nu eigenlijk werkt. In de groep kwam naar voren dat de keuze voor een pgb niet altijd een gemakkelijke is. Er zijn veel hobbels te nemen. Iemand beschreef het als je het beklimmen van een hoge berg. Maar als je dan de top bereikt hebt is het uitzicht fantastisch. Dan kan je ook werkelijk de regie over je leven nemen. Dat is een groot voordeel van een Pgb.

Echter de nadelen zijn er ook:

- Je moet wel in staat zijn om zelf de zaken te regelen, je bent een mini-baasje en runt je eigen zorg (je eigen Pgb zorgplan maken, kiezen wie gaat leveren, contracten afsluiten, rekeningen controleren, etc.).
- Als je dat zelf niet kunt, kan je vragen of iemand je daarbij kan helpen.
- Het is echter niet de bedoeling dat degene die de zorg levert dit op zich neemt, dit lijkt in de praktijk nog wel eens te gebeuren.

De keus voor Pgb is er vooral als de zorg specifiek is en bij voorkeur door een vertrouwd persoon wordt uitgevoerd. Denk aan iemand met autisme of dementie, die een speciale benadering nodig heeft. Wie kan dat beter dan een naaste of goede bekende?

Conclusie is wel dat de regelgeving ingewikkeld is en dat het belangrijk is je goed te (laten) informeren voor je de keus maakt voor ZIN of Pgb. Kies ook vooral voor de kwaliteit van de zorg die nodig is en minder om degene die de zorg gaat leveren een plezier te doen, ook dit gebeurt in de praktijk. Het gaat om de zorg die u nodig heeft.

U kunt ook informatie vragen bij de belangenvereniging voor mensen met een persoonsgebonden budget Per saldo: [www.pgb.nl](http://www.pgb.nl).