

# Gaasperdammers & Energie





Hoe zit dat  
bij jullie?

A black and white outline map of Europe is shown. A small, colorful globe of the Earth is positioned over the western part of the continent. Three orange text boxes and one large blue text box are overlaid on the map.

beter voor Groningen

minder afhankelijk Poetin

**Nederland**

minder of geen gas  
hernieuwbare energie

## Bespaartip

---

● Zet de thermostaat één graadje lager

---

● Zet de verwarming laag als je weggaat of gaat slapen

---

● Douche voortaan twee minuten korter

---

● Vervang je douchekop door een spaardouchekop

---

● Was op 30 of 40 graden én met volle trommel

---

● Droog je wasgoed aan een lijn, niet in de droger

---

● Plak radiatorfolie achter je radiatoren

---

● Maak naden en kieren dicht met tochtstrips

---

● Vervang gloeilampen door energiezuinige

---

● Zet je apparaten écht uit en niet op stand-by

---

● Ontdooi regelmatig de diepvries

---

● Doe de tweede koelkast de deur uit

allemaal  
goede tips  
en aanbevelingen

De thermostaat staat bij ons op 23 graden. Het hele huis verwarm ik.

Als er visite komt, moeten het lekker warm hebben hoor!

# Gaasperdammers

Ik heb artrose. Zelfs met een jas aan heb ik het vaak nog koud.

Ik moet wel hoog stoken, gewoon om warm te blijven.

Ik douche ook vaak lang en warm.

# Gaasperdammers

gebruik je allemaal energie op een dag?



## GESPREKKEN IN DE WIJK

.....

- koop en huur
- tropisch en koude roots
- jong en oud
- werkend/werkloos/pensioen
- stel, gezin, alleenstaand

Al mijn apparaten brommen van  
oudheid: de koelkast,  
wasmachine en droger.

Ik heb geen geld om zo'n A+++  
apparaat te kopen...ik zit een  
beetje klem.

# Gaasperdammers



We douchen minstens 2 x per dag. In de zomer wel drie x keer. En lekker lang hoor. Alle leden van het gezin, wij zijn met zijn vieren.

Dat doet toch iedereen?

# Gaasperdammers

Dat van die groene energie  
geloof ik niet hoor.

Krijg niet eens een andere  
aansluiting.

Nou, dan klopt het toch niet!

# Gaasperdammers

Ik vind het heel belangrijk en  
doe veel, maar pffft

Hoe krijg ik mijn kinderen ook  
mee? En mijn man??

Dat is lastig hoor....

**Gaasperdammers**

Ik ben er niet echt mee bezig,  
maar natuurlijk moet ik ook mijn  
steentje bijdragen, dat is  
vanzelfsprekend.

We moeten het samen doen.

# Gaasperdammers

Die energierekening iedere maand, dat hoort er gewoon bij. Je maandelijkse vaste lasten.

Het is onvermijdelijk, daar kun je toch niks aan doen.

# Gaasperdammers

# Dat vraagt om een eigen **slimme** aanpak!

Dus wel aan de slag met energie, maar.....

- zonder persé een eigen investering
- zonder comfort te missen
- en samen, met je buurt, met je straat

Samen Redzaam dus....

